



**DIE GRÜNE
BILDUNGS-
WERKSTATT**

ooe.gbww.at



woman in politics

Grünes Politiktraining für Frauen

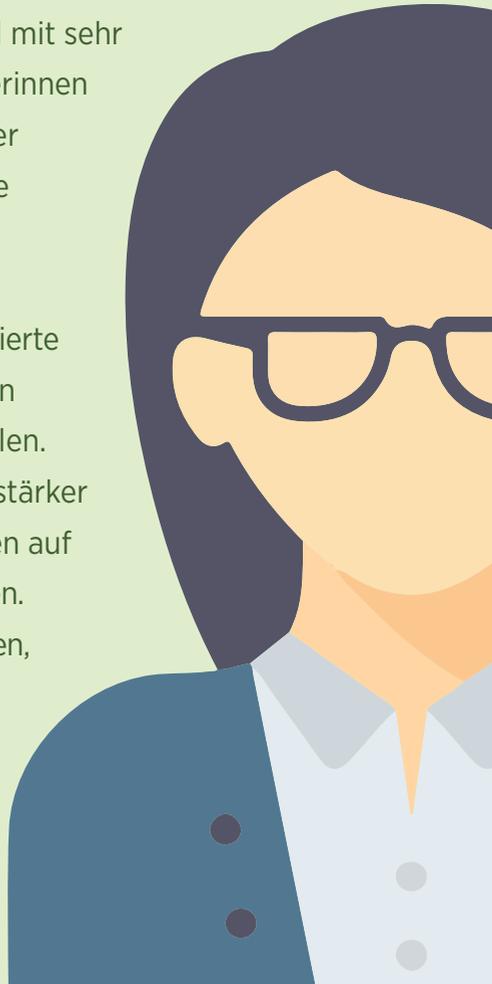
März – Juli 2024

woman in politics

Für die Grüne Bildungswerkstatt ist seit jeher Ermutigung und Unterstützung von Frauen in politischen Funktionen ein Anliegen.

2018 haben **Dagmar Engl** und **Heidi Obermaier** einen eigenen Lehrgang für Frauen in politischen oder gesellschaftspolitisch wichtigen Funktionen entwickelt. Dieser Lehrgang ist bereits dreimal mit sehr positivem Feedback der Teilnehmerinnen durchgeführt worden und soll daher auch weiter in der Angebotspalette bestehen bleiben.

Die Module richten sich an interessierte Frauen, die sich politisch engagieren und Veränderung ermöglichen wollen. Der Lehrgang soll ermutigen, sich stärker in gesellschaftspolitischen Belangen auf allen möglichen Ebenen zu beteiligen. Frauen in OÖ sollen motiviert werden, selbstbewusst Verantwortung zu übernehmen.



ZIELGRUPPE:

Frauen, die sich engagieren und Veränderung möglich machen wollen, unabhängig davon, ob sie in einer führenden Funktion sind oder nicht und auch unabhängig vom Alter.

INHALTE:

Die Kompetenzen der Frauen in den Bereichen Führung und Politik stärken und sie gleichzeitig ermutigen, sich stärker in gesellschaftspolitischen Belangen auf allen möglichen Ebenen zu engagieren und zu Wort zu melden.

Grün denkende Frauen in ganz OÖ sollen motiviert werden, selbstbewusst Verantwortung zu übernehmen und sich auch um führende Rollen und Funktionen zu bewerben.

Teilnehmerinnen erhalten nach Teilnahme an allen 4 Modulen ein Zertifikat der Grünen Bildungswerkstatt OÖ.



Ich und meine Role Models - Kick-off und Frau sein in der Politik

Im ersten Modul des Lehrgangs geht es darum, einander kennen zu lernen, als Gruppe zusammen zu finden und um den methodischen und inhaltlichen Einstieg.

Die Ist-Situation von Frauen in der Politik wird analysiert und die geschichtliche Entwicklung von Frauen in der Österreichischen Politik betrachtet. Zugleich ist es auch der Einstieg in Überlegungen zu den eigenen politischen Zielen.

Am Freitag Abend schauen wir uns gemeinsam den Film "Die Dohnal" an und reflektieren auch anhand ihrer

Biografie die Rolle von Frauen in der Politik.

REFERENTINNEN:

Heidi Obermaier

(Lehrgangsführung) plant, entwickelt und leitet für die Grüne Bildungswerkstatt in OÖ unterschiedliche Lehrgänge für Frauen und Kommunalpolitik.

Birgit Buchinger

von Solution Salzburg, eine Einrichtung für Sozialforschung auf höchstem Niveau ohne Berührungängste zu politisch und sozial brisanten Themen. Dabei stützt sie sich auf ein breitgefächertes interdisziplinäres Netzwerk und KooperationspartnerInnen. Im Portfolio unter vielem anderen auch Organisationsentwicklung & Personalentwicklung.

www.solution.co.at

Termin: 26./27. Jänner 2024

Uhrzeit: Freitag, 14.00 – 21.00
und Samstag, 9.00 - 18.00 Uhr

Ort: Linz, Dachsaal der GBW,
Landgutstraße 17



Meine grüne Erzählung: Storytelling als Werkzeug der Emotionalisierung in Rede und Argumentation

Bei diesem Modul bekommen die „WIP“ Werkzeuge in die Hand, mit deren Hilfe sie selbstbewusst und kompetent auftreten und mit ihren Inhalten im Gedächtnis der Zielgruppen bleiben.

INHALTE:

- warum das Gehirn wichtig ist, obwohl sich doch alles um Emotionen dreht
- wie du es mit Storytelling schaffst, dass dir zugehört wird
- was Storytelling mit Framing und Re-Framing zu tun hat
- dass du mit Wörtern die Sinne ansprechen musst, damit man sich an dich und deine Inhalte erinnert
- wie eine Argumentationskette geknüpft wird und schließlich,
- dass alles, was scheinbar leicht daherkommt, tatsächlich sehr viel Arbeit und Vorbereitung bedarf

REFERENTIN:

Ingeborg Jakubuff

hat Kommunikationswissenschaft studiert. Ab 1991 war sie in Hörfunk und TV als Moderatorin, Redakteurin und Chefin vom Dienst im Aktuellen Dienst des ORF tätig. Sie produzierte u.a. die ZiB3 und die politischen Diskussionssendungen des ORF (Sonntagstalk, Pressestunde, Europa-studio). Als Universitätslektorin leitet sie Lehrveranstaltungen zu den Themen Emotionalisierung in Wort, Ton und Bild.

Termin: 2. März oder 23. März 2024

(Bei diesem Modul wird, bei voller Teilnehmerinnenzahl, die Gruppe geteilt um den optimalen Trainingserfolg zu erreichen.)

Uhrzeit: 9.00 - 18.00 Uhr

Ort: Linz, Dachsaal der GBW, Landgutstraße17



Sich durchsetzen, wenn es darauf ankommt - Verhandlungstraining

Verhandeln ist ein Handwerk, das erlernt werden kann und geübt sein will. Verhandlungen begleiten uns ständig: Miete, Gehalt, Urlaubsziel, ... Vor allem in der Politik befinden wir uns laufend in Situationen, wo wir überzeugend wahrgenommen werden wollen.

Daher beschäftigen wir uns in diesem Modul damit, wie wir uns auf Verhandlungen vorbereiten, auf welche Strategien und Taktiken gerne zurückgegriffen wird und wie wir diese beim Gegenüber erkennen und erwidern. Wir üben verbale und nonverbale Reaktionen zu interpretieren und darauf zu reagieren, besonders wenn es um männliche Gegenüber geht.

Sowohl gut ausformulierte, als auch spontan entwickelte Argumente helfen bei der Vorbereitung und in Verhandlungen, ebenso wie die Aufteilung von Rollen, wenn im Team verhandelt wird.

Das Bewusstsein für den eigenen Status ermöglicht - selbst schwierige Gespräche und Verhandlungen - zu einem für alle zufriedenstellenden Ablauf zu gestalten.

REFERENTINNEN:

Barbara Willensdorfer und
Anna Keckl

Die Lebensraum Arbeit Consulting GmbH arbeitet für eine (Arbeits-) Welt, in der Menschen gesund und freudvoll tätig sein können.

Miteinander bieten sie Expertise in Arbeits- und Organisationspsychologie, Gesundheitspsychologie, Mediation, Systemische integrative Beratung und sind Trainerinnen für Kommunikation und Rhetorik.

www.lac.or.at

Termin: 19./20. April 2024

Uhrzeit: Freitag, 14.30 - 19.00 Uhr
und Samstag, 9.00 - 18.00 Uhr

Ort: Linz, Dachsaal der GBW,
Landgutstraße 17



Als Frau – Karriere in der Politik Klare Ziele und strategischer Plan

Das Abschlussmodul des Lehrgangs legt den Fokus darauf, den individuellen Gewinn des Lehrgangs zu reflektieren und eine persönliche Strategie in Richtung der eigenen Ziele zu überlegen.

Dazu gibt es Inputs über die Besonderheiten weiblicher Karriereplanung. Und für den Fall, dass es nicht sofort klappt, wird ein Plan B entwickelt.

REFERENTINNEN:

Ingrid Mylena Kösten

Coach, Mentorin und Trainerin, Vortragende zur Karriere-Entwicklung von Frauen: „Um die Herausforderungen der Zukunft zu meistern, brauchen wir das gesamte Reservoir menschlicher Ressourcen. Das weibliche Potential kann dabei nicht länger zur Seite geschoben werden. Viel zu komplex sind die zu bewältigenden Aufgaben! Dazu braucht es neue Ideen, mehr Empathie, mehr Bereitschaft für Kooperationen und Fairplay, mehr Integrationsfähigkeit und innovatives Handeln und vor allem mehr Respekt vor der Natur. Bewusste Frauen können enorm viel dazu beitragen!“

www.womansuccess.at

Termin: 15. Juni 2024

Uhrzeit: 9.00 – 18.00 Uhr

Ort: Linz, Dachsaal der GBW,
Landgutstraße 17



infos

Teilnahmebeitrag:

EUR 800.-

Für GBW-Mitglieder: EUR 400.-

Für Mitglieder aus Grünen Teilorganisationen:

EUR 560.-

Tagesverpflegung ist inkludiert.

Selbst zu tragen sind die Kosten der An- und

Abreise bzw. eventuelle Übernachtungen.

Allgemeine Infos und

Teilnahmebedingungen:

ooe.gbw.at/veranstaltung/wip23

Teilnehmerinnen:

max. 12 Personen

Kinderbetreuung:

ist auf Anfrage möglich

Anmeldungen und Information:

Heidi Obermaier steht unter

0732 739400-528 oder

heidi.obermaier@gbw.at

gerne zur Verfügung.

