

bildungs programm 25

Das Veranstaltungsangebot der
Grünen Bildungswerkstatt Oberösterreich
Herbst/Winter 2025/26

GEMEINDE GRÜN GESTALTEN

Lehrgang für kommunale
Politik.

— **Seite 5/6**

PEACE, PLEASE!

Neutralität: Gebot der
Stunde oder überholtes
Konzept?

— **Seite 11**

KOMMUNIKATIONS EXPERT:IN

Lehrgang. Ausbildung
zur diplomierten Kom-
munikationsexpert:in.

— **Seite 13**

NEWSLETTER

Du bekommst unseren Newsletter noch nicht? Hier kannst Du Dich dafür anmelden:

ooe.gbw.at/newsletter



ANMELDUNG

Aktuelle Infos sowie die Möglichkeit zur Anmeldung für unsere Veranstaltungen findest Du auf

ooe.gbw.at



WIR SIND ZERTIFIZIERT – DEINE VORTEILE AUF EINEN BLICK!

Seit März 2024 sind wir ein zertifiziertes Erwachsenenbildungsinstitut.

Der Erhalt der Zertifizierung ist der Höhepunkt eines umfangreichen Prüfungs- und Auditverfahrens unserer Einrichtung durch das Institut für Berufs- und Erwachsenenbildungsforschung. Der Erhalt des EBQ ist die offizielle Bestätigung der hohen Qualität unseres Bildungsprogrammes.

DEINE VORTEILE:

Mit dem EB-Qualitätssiegel haben unsere Kursteilnehmer:innen ab sofort Zugang zu den **Fördermöglichkeiten des Bildungskontos des Landes OÖ**. Grundsätzlich kann eine Bildungsmaßnahme mit 30 % der Kurskosten bis zur maximalen Gesamtförderhöhe von 2.200 Euro gefördert werden. Der Hauptwohnsitz muss zu Kursbeginn in Oberösterreich sein. Die **Kurskosten** können **steuerlich abgesetzt** werden. Unsere Seminare/Workshops können für die **berufliche Weiterbildung** genutzt werden.



Mit dem Erwachsenenbildungsqualitätssiegel (EBQ) wird bestätigt, dass die Grüne Bildungswerkstatt OÖ die Qualitätskriterien des Erwachsenenbildungsforums OÖ erfüllen.



Liebe Freund:in der GBW OÖ,

Bildung ist der Schlüssel zur aktiven Teilhabe – besonders in Zeiten des Wandels. Denn gesellschaftspolitische Themen betreffen uns alle – auf europäischer und nationaler Ebene, aber vor allem in unserem unmittelbaren Lebensumfeld.

Unser Programm lädt dazu ein, sich persönlich weiterzuentwickeln. Die eigenen „Soft Skills“ zu trainieren, politische Zusammenhänge besser zu verstehen oder sich in neuen Netzwerken zu engagieren. Wir schaffen Angebote, die es Dir ermöglichen, Techniken und Methoden für eine aktive Mitgestaltung zu erlernen. Für den beruflichen Alltag wie auch für ein politisches Engagement.

Neue Perspektiven zu entdecken, andere Meinungen zu hören und von den Erfahrungen unserer Referent:innen, aber auch von den Teilnehmenden zu profitieren. Wir bieten Dir mit unseren vielfältigen Formaten und Themenschwerpunkten Räume für Dialog, Orientierung und Empowerment. Und wir brauchen Dich und Deine Expertise, um dieses Angebot abzurunden. Mach mit und sei dabei – für eine starke, vielseitige und lebendige Erwachsenenbildung.

Mag.ª Dagmar Engl

Obfrau der Grünen Bildungswerkstatt OÖ

UNSERE VERANSTALTUNGEN

KOMMUNALES

Lehrgang Gemeinde grün Gestalten	5
Gemeindefinanzen & Kontrolle	6
Renaturierungsgesetz	6
Gemeinderät:in für einen Abend	7

GRÜNE THEMEN

Buchpräsentation Roger Hackstock	8
Filmabende „Der automobiler Mensch“	9
Pensionsworkshops	10
World Café: Peace, Please!	11
Symposium „Gemeinsam gegen Gewalt“	12

KOMMUNIKATION

Lehrgang „Kommunikationsexpert:in“	13
Strategisch denken, strategisch kommunizieren	14
Rhetorik und Präsentationstechniken	14
Neue Leute fürs Ehrenamt begeistern	15
Dickes Fell statt dicker Hals	16
Talking Heads	17

DIVERSES

Regionenprogramm	18
Bildungsreisen	19
Allgemeine Geschäftsbedingungen	20
Vorschau	22
Impressum/Kontakt	23

GEMEINDE GRÜN GESTALTEN

Lehrgang für kommunale Politik

Mit dem Lehrgang machen wir ein Angebot zur Unterstützung im kommunalen Politikalltag. Er bietet die Gelegenheit zur Weiterbildung und gemeinsamen Reflexion. Darüber hinaus bringt das regelmäßige Zusammentreffen über die fundierten fachspezifischen Learnings hinaus den positiven Nebeneffekt von Erfahrungsaustausch und Vernetzung quer durch das Bundesland.

Aufbau des Lehrgangs:

Absolvierung von 5 Pflichtmodulen und mindestens 2 Wahlmodulen (frei wählbar aus dem Gesamtangebot der GBW)

Pflichtmodule (5 von 6):

- Gemeindefinanzen & Kontrolle
(Voranschlag & Rechnungsabschluss und Prüfungsausschuss)
- Rechte: GemO und IFG (Informationsfreiheitsgesetz)
- Ortsentwicklung: jeweils 1 Nachmittag zu Mobilität, attraktive Ortskerne, Bürger:innenbeteiligung
- Neue Narrative für die Klimawende
- Kampagne & grüne Strategiefragen
- Verhandlungstraining

Wahlmodule möglich:

- Aus dem Lehrgang „Kommunikations-expert:in“
- Aus der Reihe „Team & Leadership“
- Aus den kommunalpolitisch relevanten Webinaren

Auf ooe.gbw.at/programm findest Du einen eigenen Folder mit genauer Erklärung aller Module und Kombinationsmöglichkeiten.

Teilnahmebeitrag:

Gesamter Lehrgang: € 1.050.-

GBW OÖ-Mitglieder: € 525.-

Mitglieder Grüner TOs: € 700.-

Jedes Modul/Seminar kann auch - unabhängig von der Teilnahme am Lehrgang - einzeln gebucht werden.

Pro Seminartag: € 150.-

GBW OÖ-Mitglieder: € 75.-

Mitglieder Grüner TOs: € 100.-

Tagesverpflegung ist inkludiert. Selbst zu tragen sind die Kosten der An- und Abreise bzw. ev. Übernachtungen.

Fragen und Anmeldung:

Für den gesamten Lehrgang an heidi.obermaier@gbw.at oder **0732 739400-528**

Für einzelne Module bitte via Website ooe.gbw.at

GEMEINDEFINANZEN & KONTROLLE

Voranschlag und Rechnungsabschluss lesen und analysieren

Ziel dieses Moduls ist im Teil 1 den Umgang mit dem zentralen Steuerinstrument der Kommunalpolitik zu erlernen: den eignen Voranschlag und Rechnungsabschluss (nach der VRV 2025) auf Basis der eigenen Rechenwerke lesen und interpretieren zu können.

Der Prüfungsausschuss

Im Teil 2 geht es um die Aufgaben des Prüfungsausschuss und deine Rechte dort. Egal ob als Vorsitzender:er oder Mitglied. Da der Prüfungsausschuss den Rechnungsabschluss zu Jahresbeginn prüfen muss, findet der 2. Teil des Moduls im Jänner statt.

Trainer: Mag. Peter Biwald (KDZ – Zentrum für Verwaltungsforschung) und
Dr. Karl Staudinger (politiktraining.at)

Teil 1: Freitag, 17. Oktober 2025,
14.30 – 19 Uhr

Teil 2: Freitag, 16. Jänner 2026 ,
14.30 – 19 Uhr

Dachsaal der GBW OÖ

Teilnahmebeitrag: € 150.-
GBW OÖ-Mitglieder: € 75.-
Mitglieder Grüner TOs: € 100.-
für beide Teile des Moduls.
(Bei Teilnahme an nur einem Teil
Reduktion um die Hälfte.)

RENATURIERUNGSGESETZ

In Österreich sind 82% der EU-geschützten Lebensräume und 85% der Arten in keinem günstigen Erhaltungszustand.

Das Renaturierungsgesetz ist ein Gesetz, das Natur und Mensch verbindet. Im Webinar werden die 7 Ziele des Gesetzes erläutert, wie Städte und Gemeinden ihre Flächen nachhaltig nutzen und schützen können und welche Fördermodelle es gibt.

Referentin: Dr.ⁱⁿ Astrid Rössler (Juristin,
Lektorin, ehemalige NR-Abg.)

Montag, 17. November 2025,
18.30 - 21 Uhr

Webinar via Zoom

Teilnahmebeitrag: € 30.-
GBW OÖ-Mitglieder: € 15.-
Mitglieder Grüner TOs: € 20.-



workshop / planspiel

GEMEINDERÄT:IN FÜR EINEN ABEND

Die hohe Kunst der Kommunalpolitik spielerisch erlernen.

Wie funktioniert ein Gemeinderat? Was wird wann, wie und vor allem warum beschlossen?

Diesen Fragen widmen wir uns im Rahmen eines spannenden, aber auch humorvollen Planspiels. Wir nehmen die verschiedenen Rollen in einem fiktiven Gemeinderat ein und diskutieren über Tagesordnungspunkte, Geschäftsordnung und Inhalte.

Vorab gibt es einen „Crashkurs“ zu den wesentlichen rechtlichen Grundlagen, die für so eine Sitzung wichtig sind. Das Planspiel wird moderiert und es stehen kommunalpolitische Profis mit Rat und Tat zur Seite.

Wer also schon einmal überlegt hat, für den Gemeinderat zu kandidieren, ist hier genau richtig. Als Gemeinderät:in für zumindest einen Abend.

Freitag, 7. November 2025

16 Uhr

Dachsaal der GBW OÖ

Eintritt frei

Eine Kooperation mit
Die Grünen OÖ / Gemeinde-
gruppenservice

„WIE WIR DIE WELT RETTEN, OHNE UNS DAUERND SORGEN ZU MACHEN“

Ein Abend mit Autor Roger Hackstock

Humor ist, wenn man trotzdem lacht. Das gilt auch für die Klimakrise. Empörung und Verzweiflung über die seit Jahrzehnten steigenden Treibhausgas-Emissionen und ihre Folgen für Mensch und Umwelt haben nichts gebracht. Im Gegenteil: Die Angst vor dem drohenden Klimakollaps lähmt und verhindert Veränderung.

Roger Hackstock dreht den Spieß um. Statt auf Horrorvisionen setzt er auf Ironie, Humor und Zuversicht. Denn Lachen befreit und öffnet den Blick für neue Strategien. So wird das Bild einer klimaneutralen Zukunft, eines genussvollen Lebens ohne sinnlose Verschwendung von Ressourcen, lebendig.

In seinem Buch schafft er Zukunftsbilder, die wir uns schon heute wünschen. Und nimmt uns mit auf eine Reise zu erfolgreichen klimaschonenden Projekten an den unterschiedlichsten Orten der Welt. Dieses Buch schenkt Mut, macht fröhlich und gibt die Kraft, hier und jetzt damit zu beginnen. Packen wir's an!

Mittwoch, 10. September 2025

18:30 Uhr

Dachsaal der GBW OÖ

Eintritt frei

ROGER HACKSTOCK

ist seit drei Jahrzehnten im Klimaschutz tätig. Er ist Sachbuchautor, Lehrbeauftragter an der TU Wien und seit 20 Jahren Geschäftsführer des Verbandes Austria Solar. Bei seinen beruflichen Stationen im Ministerium, in der Österreichischen Akademie der Wissenschaften, der Nationalen Energieagentur, im Klima- und Energiefonds und im Industrieverband konnte er vielfältige Einblicke gewinnen, was Klimaschutz voranbringt oder hemmt.



DER AUTOMOBILE MENSCH

Film über Irrwege einer Gesellschaft und mögliche Auswege

Der aktuelle Film des Stadtplaners Reinhard Seiß ist ein aufrüttelndes Plädoyer für eine grundlegende Verkehrswende als Voraussetzung für einen ernsthaften Klimaschutz. Dass wir problemlos mit sehr viel weniger Autos auskommen können, führt der Film anhand überzeugender Beispiele aus dem gesamten deutschen Sprachraum vor Augen.

Andererseits zeigt er, wie politischer Opportunismus und wirtschaftliches Lobbying, aber auch Technologiegläubigkeit und Wachstumsfixierung einer Wende im Wege stehen.

Anschließend an den Film gibt es in unterschiedlicher Zusammensetzung die Möglichkeit zur Diskussion mit Filmemacher **Reinhard Seiß**, der Verkehrssprecherin der Grünen OÖ LAbg. **Dagmar Engl** und Kooperationspartner:innen vor Ort.

Genauere Information zu
Location, Uhrzeit und
Geprächspartner:innen:
ooe.gbw.at/programm

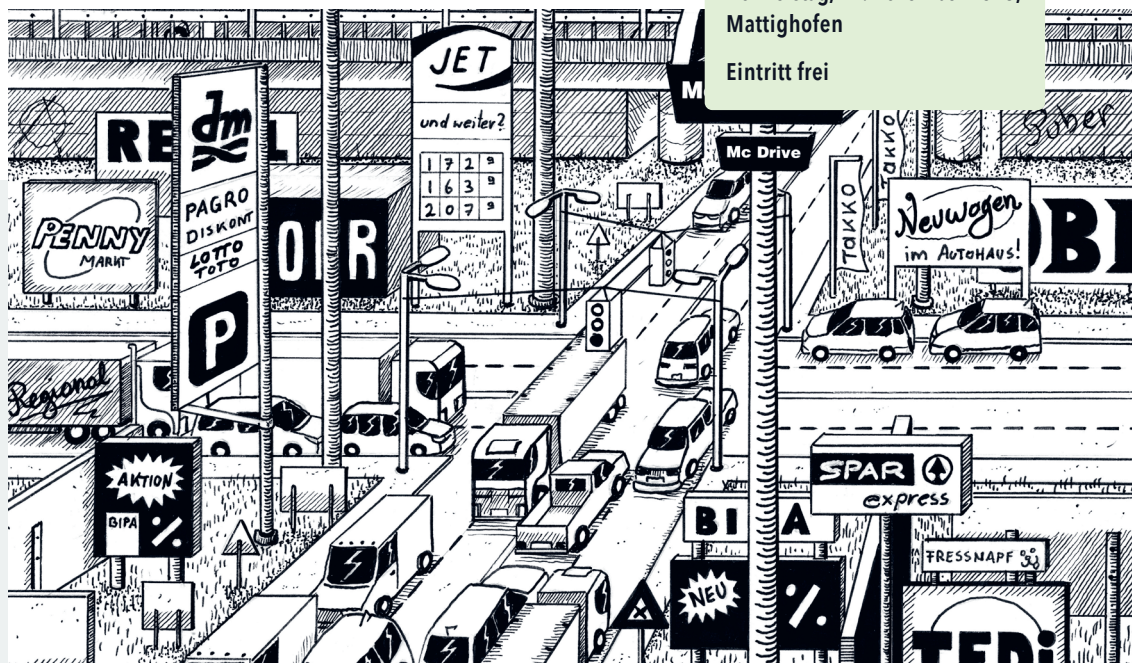
Montag, 22. September 2025,
Wilhering

Dienstag, 23. September 2025,
Alkoven

Sonntag, 2. November 2025,
Vorchdorf

Donnerstag, 27. November 2025,
Mattighofen

Eintritt frei



HOL DIR DAS BESTE FÜR DEINE PENSION!

Frauen erhalten in Österreich im Durchschnitt eine um 40 % geringere Pension als Männer (Arbeiterinnen sogar um rund 50 % weniger).

Angst vor dem geringen Pensionsanspruch, aber auch die scheinbare Komplexität des Themas schreckt viele Frauen ab. Mehr Pensionswissen kann Ängste vor der Beschäftigung mit der eigenen Pension abbauen. Denn das österreichische Pensionssystem enthält für Frauen durchaus positive Aspekte. Beispiele sind die Kindererziehungszeiten oder die Möglichkeit der kostenfreien Pensionsversicherung während der Pflege von Angehörigen und noch einiges mehr.

Wissen übers Pensionssystem zahlt sich aus, denn das staatliche System bietet sichere Möglichkeiten die eigene Pension zu verbessern.

Das frauenorientierte Informationsangebot der FORBA Pensionsexpertin **Dr.ⁱⁿ Ingrid Mairhuber** vermittelt Wissen und schützt vor falschen Entscheidungen und richtet sich bereits an Frauen ab 30.

Freitag, 19. September 2025,
15 Uhr
**Linz, Grünschnabel-Remisen-
hof, Landgutstraße 13**

Freitag, 7. November 2025,
15 Uhr
St. Florian Stift, Linz-Land

Eintritt frei



PEACE, PLEASE!

Neutralität: Gebot der Stunde oder überholtes Konzept?

Neutralität ist mehr als ein politischer Status – sie ist Ausdruck eines staatlichen Selbstverständnisses, das Unabhängigkeit, Friedenssicherung und diplomatische Ausgewogenheit vereint. In einer Welt voller geopolitischer Spannungen bleibt zu hinterfragen: Wie zeitgemäß ist Neutralität heute noch? Welche Chancen und Grenzen birgt sie für unsere Gesellschaft und die internationale Verantwortung?

Diese Veranstaltung lädt dazu ein, das Prinzip der Neutralität kritisch zu beleuchten und ihre Rolle in der Gegenwart neu zu betrachten.

Aus Expert:innensicht diskutieren dieses Thema mit uns:

- **Oberst Michael Bauer,**
Pressesprecher des Verteidigungsministeriums
- **Mag. Dr. Hannes Leidinger,**
Universitätsdozent, Historiker,
Universität Wien
- **Livia Klingl,**
Journalistin, ehem. Kriegsberichterstatterin

Freitag, 19. September 2025
16 Uhr
afo architekturforum linz,
Herbert-Bayer-Platz 1,
4020 Linz

Eintritt frei



STRATEGIEN GEGEN HÄUS- LICHE GEWALT UND FEMIZIDE ALS GESAMTGESELLSCHAFT- LICHER AUFTRAG.

Häusliche Gewalt und Femizide sind keine Einzelfälle – sie sind Ausdruck struktureller Ungleichheit und ein tiefgreifendes gesellschaftliches Problem. Prävention bedeutet nicht nur Schutz und Intervention, sondern auch Aufklärung, Vernetzung und langfristiges Umdenken. Dieses Symposium bringt Expert:innen aus Praxis, Wissenschaft, Exekutive, Justiz, Politik und Zivilgesellschaft zusammen, um wirksame Strategien zur Gewaltprävention zu entwickeln und Handlungsspielräume zu stärken.

Im Rahmen dieses Symposiums erwarten Dich Vorträge, Diskussionsrunden und Workshops sowie Raum für Diskussionen und die eigenen Netzwerke zu stärken.

Das detaillierte Programm ist ab Mitte Juli auf ooe.gbw.at zu finden.

Gemeinsam wollen wir Verantwortung übernehmen – für ein Leben frei von Gewalt, für jede Frau, für jede Familie.

Mittwoch, 22. Oktober 2025

9 bis 17 Uhr

Sonnstein Loft

Sonnensteinstraße 11 - 13

4040 Linz

Eintritt frei

Anmeldepflichtig.

Registrierungen zur Teilnahme

sind ab 15. Juli 2025 via

ooe.gbw.at möglich.

Eine Kooperation der Grünen
Bildungswerkstatt OÖ und dem
Grünen Klub im OÖ Landtag.

KOMMUNIKATIONSEXPERT:IN

Dieser Lehrgang bietet eine kompakte, praxisnahe und fundierte Weiterbildung im Bereich der Kommunikation. Er beinhaltet den Erwerb und Ausbau von Theorie-, Fach- und Methodenwissen, die für den Bereich Kommunikation relevant sind. Gespickt mit vielen Tipps und Tricks aus der Praxis durch unsere Referent:innen.

Der Lehrgang richtet sich nicht nur explizit an Führungskräfte oder politisch aktive Personen, sondern an Menschen, die gerne und viel kommunizieren und überzeugender auftreten, ihre Potenziale entfalten und die Talente als Kommunikator:innen und Multiplikator:innen schärfen wollen.

Aufbau des Lehrgangs:

Absolvierung der 5 Pflichtmodule und mindestens zweier Wahlmodule (frei wählbar) innerhalb von 18 Monaten.

Abschluss: Diplom, nach Abgabe einer schriftlichen Arbeit über die praxisnahe Umsetzung des Erlernten.

Pflichtmodule:

- Grundlagen der Kommunikation
- Tipps, Tricks und Techniken für tolle Texte
- Strategisch Denken, strategisch Kommunizieren
- Rhetorik und Präsentationstechniken
- Konfliktmanagement

Wahlmodule:

- Smartphone Videotraining
- Einstieg ins Podcasten
- Politische Kommunikation und Medienarbeit
- Mit Moderation zum Ziel
- Storytelling – Fakten beseelen, Geschichten erzählen
- Resilienz
- Videotraining „Talking Heads“
- Podcasten – Praxisübungen
- Social Media Marketing

Teilnahmebeitrag:

Gesamter Lehrgang: € 1.900.-
GBW ÖÖ-Mitglieder: € 900.-
Mitglieder Grüner TOs: € 1.100.-

Jedes Modul/Seminar kann auch einzeln gebucht werden.

Tagesseminare: € 150,-
GBW ÖÖ-Mitglieder: € 75,-
Mitglieder Grüner TOs: € 100,-

Module, die 1,5 Tage dauern:
€ 300.-

GBW ÖÖ-Mitglieder: € 150.-
Mitglieder Grüner TOs: € 170.-

Tagesverpflegung ist inkludiert. Selbst zu tragen sind die Kosten der An- und Abreise bzw. ev. Übernachtungen.

Anmeldung:

Für den gesamten Lehrgang per E-Mail an **sandra.prommer@gbw.at**
Für das einzelne Module bitte via Website **ooe.gbw.at**

Bei Fragen steht **Lehrgangsleiterin Sandra Prommer** unter 0732 739400-557 gerne zur Verfügung.

STRATEGISCH DENKEN, STRATEGISCH KOMMUNIZIEREN

Kommunikation ist ein Handwerk. Um Kommunikation ergebnisorientiert planen und umsetzen zu können, braucht es ein sehr strategisches Verständnis und einen Einblick in zentrale Methoden, die bei konsequenter Anwendung bessere Ergebnisse mit weniger Aufwand ermöglichen.

Die Definition von klaren Zielen, das Erstellen eines Briefings, die wichtigsten Elemente eines Strategieprozesses und die Möglichkeiten zur Überprüfung von Zielsetzung und Ergebnis werden wir in Theorie und Praxis beleuchten.

Als Sonderthemen besprechen wir die wichtigsten Anforderungen an professionelle Krisenkommunikation.

Referentin: Mag.^a Ursula Riegler, Unternehmensberaterin mit den Schwerpunkten Strategie, Change Management, Organisations- und Kulturentwicklung.

Donnerstag, 11. September 2025, 15 bis 19 Uhr

Freitag, 12. September 2025, 9:30 bis 17 Uhr

Dachsaal der GBW OÖ

Teilnahmegebühr: € 300,-
GBW OÖ-Mitglieder: € 150,-
Mitglieder Grüner TOs: € 170,-

RHETORIK UND PRÄSENTATIONSTECHNIKEN

Präsentationen, Vorträge, Reden oder einfach nur Sprechen vor Publikum – egal für welchen Anlass – stehen im Zentrum dieser eineinhalb Tage. Die Sicherheit des eigenen Auftritts ergibt sich durch Erlernen grundlegender Fertigkeiten wie rhetorischer Tricks, klarer Körpersprache, Improvisationskraft und natürlich Übung.

Der Aufbau von Reden und Vorträgen, Stimmtraining, sichere Körpersprache, konstruktives Argumentieren, Umgang mit Störungen uvm werden im Rahmen dieses Seminars erarbeitet.

Trainer:innen: Mag.^a Elisabeth Gräf und Mag. Roman Kellner von Wort und Weise, www.wortundweise.at

Donnerstag, 2. Oktober 2025, 15 bis 19 Uhr

Freitag, 3. Oktober 2025, 9:30 bis 17 Uhr

Dachsaal der GBW OÖ

Teilnahmegebühr: € 300,-
GBW OÖ-Mitglieder: € 150,-
Mitglieder Grüner TOs: € 170,-

NEUE LEUTE FÜRS EHRENAMT BEGEISTERN

Neue Leute für eine ehrenamtliche bzw. politische Tätigkeit werden händeringend gesucht.

Es gilt, die richtigen Menschen finden, diese in eine Struktur gut einzubinden und sie auch zu fördern und zu fordern. Das kann für die bestehende Organisation zu einer großen Herausforderung, aber auch zur größten Chance werden. Denn neue Leute bringen oft frischen Wind, neue Ideen, Perspektiven und Herangehensweisen mit. So verbindet man „alt“ und „neu“ und verlagert die Arbeiten, die getan werden sollen, auf mehrere Schultern.

Wie das funktionieren kann, erarbeiten wir gemeinsam in diesem Workshop – mit folgenden Inhalten:

- Die Bedeutung des Ehrenamtes
- Neue Leute fürs Ehrenamt begeistern (mit vielen Best Practice Beispielen)
- Streifzüge durch Wissensmanagement und Organisationsentwicklung
- Mit Augenmerk auf die Aufgabe der Einbindung neuer Leute in bestehende Strukturen
- Und wie man Konflikte zwischen neuen und etablierten Mitgliedern der Gruppe verhindern bzw. lösen könnte.

Referentin: Mag.^a (FH) Sandra Prommer

Sie selbst war jahrelang in ehrenamtlichen und auch politischen Funktionen tätig und bringt viele Best Practice Beispiele aus eigener Erfahrung mit.

Samstag, 8. November 2025

9:30 bis 17 Uhr

**Landhotel Forsthof,
Neustraße 29, 4522 Sierning**

Weitere Termine sind in Planung.

Teilnahmegebühr inkl. Mittagessen & Seminargetränke: € 100,-
GBW OÖ-Mitglieder: € 50,-
Mitglieder Grüner TOs: € 70,-
Etwaige Reise- und Übernachtungskosten sind nicht im Preis enthalten.



DICKES FELL STATT DICKER HALS

Mit Resilienz durch den Alltag. Damit Engagement nicht zur Erschöpfung führt.

Politisches Engagement ist von enormer Bedeutung – für jede:n Einzelne:n und für uns als Gesellschaft. Es kostet aber auch Energie und fordert oft Höchstleistungen – besonders im kommunalpolitischen Alltag, wo Entscheidungen, Debatten und Dauerbelastung oft Hand in Hand gehen.

Auch im beruflichen und privaten Alltag verlangen enge Zeitpläne und hohe Erwartungen viel von uns. Umso wichtiger ist es, den Blick auf die eigenen Ressourcen zu richten – und Wege zu finden, wie sich Kraft und Gesundheit bewusst stärken und erhalten lassen.

Dieser Workshop lädt dazu ein, eigene Stressfaktoren zu erkennen, individuelle Ressourcen zu aktivieren und neue Strategien für einen gesunden Umgang mit Stress und Druck zu entwickeln. In einem praxisnahen Setting wird die Fähigkeit gestärkt, auch in stürmischen Zeiten klar und wirksam zu bleiben.

Der Fokus liegt auf Austausch, Anwendbarkeit und persönlicher Weiterentwicklung.

Referentin: Mag.^a Nicole Sonnleitner

Freitag, 14. November 2025

9:30 bis 17 Uhr

Dachsaal der GBW OÖ

Teilnahmegebühr: € 150,-

GBW OÖ-Mitglieder: € 75,-

Mitglieder Grüner TOs: € 100,-



TALKING-HEAD-VIDEOS FÜR SOCIAL MEDIA

Botschaften klar und überzeugend vermitteln

Kurze Videos sind auf Plattformen wie Instagram, TikTok oder YouTube Shorts längst fester Bestandteil öffentlicher Kommunikation. Besonders effektiv: sogenannte Talking-Head-Videos, in denen Menschen direkt in die Kamera sprechen und ihre Botschaften persönlich und nahbar vermitteln. In diesem praxisorientierten Workshop mit Smartphone-Videotrainer **David Kleinl** lernen die Teilnehmenden, wie sie nur mit dem eigenen Smartphone kurze Videos produzieren können, die informieren, berühren und zum Handeln anregen.

Im Zentrum des Workshops stehen:

- strukturiertes Skripten
- der Einsatz von sprachlichen, visuellen und textlichen Hooks zur Aufmerksamkeitsgewinnung
- Techniken für klare Aussprache, Präsenz vor der Kamera und glaubwürdige Wirkung
- praktische Tipps zur Aufnahme mit dem Smartphone sowie einfache Schnitt- und Untertitelhilfen

Technische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine deutliche Aussprache, für die eigenen Themen zu brennen und Grundkenntnisse auf Social Media sind von Vorteil.

Trainer: Mag.^{art} David Kleinl

Donnerstag, 27. November 2025

10 bis 18 Uhr

Dachsaal der GBW OÖ

Teilnahmegebühr: € 150,-

GBW OÖ-Mitglieder: € 75,-

Mitglieder Grüner TOs: € 100,-

Bitte mitbringen:

- 1 x Smartphone (mit guter Videokamera) und min. 20GB freiem Speicherplatz (oder entsprechendem Cloudspeicher)
- 1 x Smartphone-Kopfhörer (gerne auch kabelgebundene)
- 1 x Smartphone-Ladegerät (und/oder Powerbank)





REGIONENPROGRAMM

Mit dem neuen Regionenprogramm will die Grüne Bildungswerkstatt OÖ noch stärker als bisher Bildungsangebote „vor Ort“ schaffen. Wir bieten Seminare und Workshop „auf Abruf“ für Grüne Gruppen, Organisationen und Unternehmen.

Die Dauer der Workshops und Seminare ist vom Thema abhängig: von 3 bis 4 Stunden an einem Nachmittag oder Abend bis hin zu einem Tagesseminar ist alles möglich.

Die Grüne Bildungswerkstatt OÖ organisiert die Termine, die passenden Referent:innen und die Locations in Absprache mit den Interessent:innen. Für die Teilnehmenden gelten dann die üblichen Teilnahmegebühren.

Wenn wir Dein Interesse geweckt haben, dann melde Dich bitte bei Sandra Prommer unter sandra.prommer@gbw.at oder 0732 739 400 557.

PLANETREISEN

PlanetReisen veranstaltet in Kooperation mit der Grünen Bildungswerkstatt OÖ immer wieder Ausflüge und kurze Reisen, die interessant, lehrreich und vor allem mit vielen Einblicken zu Land und Leuten sind.

Über das Angebot informieren wir regelmäßig über unseren Newsletter, die Website planetreisen.at ist aber auf jeden Fall auch immer wieder einen Klick wert.

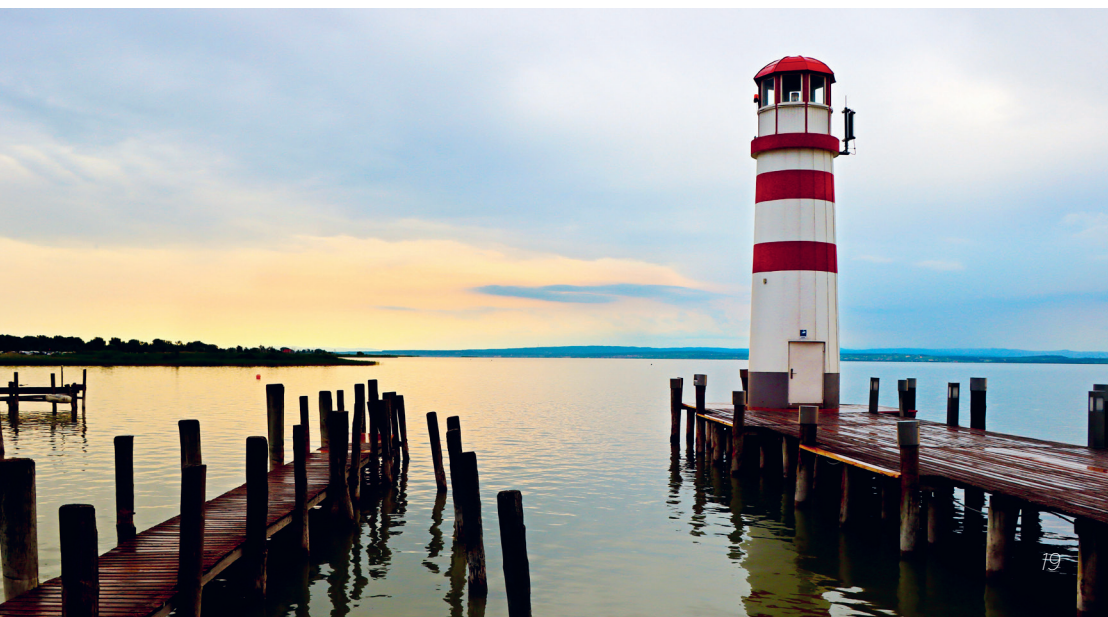
NATURERLEBEN AM NEUSIEDLERSEE:

Herbstliche Erkundungen und GEHnussvolle Zeit rund um Podersdorf und Illmitz im Seewinkel

Der Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel besticht durch eine unglaubliche Vielfalt in der Tier- und Pflanzenwelt. Vor allem ist der Nationalpark ein wahres Paradies für Vögel. Mit über 350 registrierten Vogelarten ist der See und seine Umgebung ein bedeutender Rastplatz für Zugvögel und ein wichtiger Lebensraum für viele Brutvogelarten.

**21. bis 23. November 2025
Podersdorf / Illmitz im
Seewinkel**

Mehr Infos zur Reise und die
Möglichkeit zur Anmeldung
planetreisen.at



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung

Anmeldungen zu Seminaren, Webinaren und Lehrgängen sind schriftlich per E-Mail oder via Anmeldeformular auf unserer Website <https://oöe.gbw.at> möglich.

Für eine Anmeldung benötigen wir, sofern nicht anders angegeben, den Namen und die Kontaktdaten der Kursteilnehmer:in (Postadresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse). Personenbezogene Daten werden entsprechend den Vorgaben der DSGVO verwendet (siehe unten). Soll die Rechnung an eine abweichende Rechnungsadresse ausgestellt werden (z.B. Dienstgeber:in, Grüne Gruppe, Bezirksgruppe) bitten wir um Bekanntgabe der abweichenden Rechnungsadresse.

Jede schriftliche Anmeldung ist verbindlich und gilt als abgeschlossener Dienstleistungsvertrag. Ist die Anmeldung bei uns eingetroffen, senden wir eine Anmeldebestätigung und die Rechnung zu. Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt.

Vorträge und Diskussionsveranstaltungen sind kostenlos und frei zugänglich, soweit im Einzelfall aufgrund besonderer Umstände keine anderweitige Regelung vorgesehen werden muss. Mit einer Anmeldung per Telefon / E-Mail zu den kostenfreien Veranstaltungen erleichtern Sie uns die Organisation.

Stornobedingungen

Wenn nicht anders angegeben, sind Stornierungen bis zum Tag des Anmeldeschlusses kostenlos möglich.

Bei Stornierungen im Zeitraum zwischen einem Tag nach dem Anmeldeschluss und einem Kalendertag vor Kursbeginn verrechnen wir 50% der Kurskosten. Bei Stornierungen im Zeitraum zwischen einem Tag nach dem Anmeldeschluss und fünf Kalendertagen vor Kursbeginn verrechnen wir 25% der Kurskosten. Im Zeitraum zwischen vier Tagen vor Kursbeginn und dem Tag des Kurses verrechnen

wir 50 % der Kurskosten. Eine Ausnahme davon ergibt sich durch Vermittlung eines/r Ersatzteilnehmers:in.

Erfolgt die Stornierung am Tag des Kursbeginns oder nach dem Kursbeginn, wird der gesamte Kursbeitrag in Rechnung gestellt. Dies gilt auch, wenn wir keine Abmeldung erhalten und Sie nicht zum Kurs erscheinen bzw. einen Lehrgang oder ein Seminar abbrechen. Erfolgt die Stornierung oder der Abbruch aus gesundheitlichen Gründen (ärztliche Bestätigung erforderlich) ist die Umwandlung der einbezahlten Kursgebühr (abzüglich einer 10%-igen Bearbeitungsgebühr und eventuell absolvierter Seminareinheiten) in einen Gutschein möglich. Der Gutschein ist nicht übertragbar und auf fünf Jahre gültig. Bitte beachten Sie, dass wir Stornierungen nur schriftlich entgegennehmen können.

Rücktrittsrecht / Widerrufsrecht nach dem Fernabsatzgesetz

Als Konsument:in haben Sie das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen die verbindliche Anmeldung / den abgeschlossenen Dienstleistungsvertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist gilt ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen schriftlichen Erklärung (z. B. mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Kursbeitrag

Kursbeiträge sind bis zu dem in der Rechnung angeführten Datum auf das Konto AT78 2032 0321 0023 6912, BIC: ASPKAT2LXXX bei der Sparkasse OÖ Bank AG zu überweisen. Kursbeiträge der Grünen Bildungswerkstatt

OÖ enthalten keine Mehrwertsteuer, da wir gemäß § 6 (1) Z 11a bzw. Z 12 UStG 1994 mehrwertsteuerbefreit sind.

Durchführung von Kursen

Nach dem Anmeldeschluss erhalten die Teilnehmer:innen ein Info-Mail mit organisatorischen Detailinformationen zur Veranstaltung (z.B. Veranstaltungsort, Anfahrtsbeschreibung, was ist mitzubringen).

Nach Beendigung einer Fortbildung stellen wir eine Teilnahmebestätigung aus. Wenn in der Ausschreibung nicht anders angegeben, bestätigen wir bei einer Anwesenheit von mehr als 75% die Absolvierung eines Seminars/Lehrganges. Wird die erforderliche Mindestanwesenheit unterschritten, stellen wir eine Teilnahmebestätigung über die Anzahl der tatsächlich absolvierten Module/Kurseinheiten aus.

Versäumen Teilnehmer:innen – aus welchem persönlichen Grund auch immer – Kursteile, wird dafür keine Rückerstattung gewährt. Es ist aber möglich, versäumte Kursteile im Rahmen einer neuen Lehrgangsgruppe nachzuholen – sofern dieser Lehrgang wieder stattfindet.

Änderung bzw. Absage von Kursen

Die Grüne Bildungswerkstatt OÖ behält sich organisatorische bzw. inhaltliche Änderungen von Kursen oder Kursteilen oder Änderungen des Veranstaltungsformates (z.B. Online statt Präsenz) vor, wobei die Teilnehmer:innen rechtzeitig und in geeigneter Weise darüber informiert werden.

Wird die in der Ausschreibung veröffentlichte Mindestzahl an Teilnehmer:innen nicht erreicht, behalten wir uns eine Absage von Veranstaltungen vor. Als Stichtag für die Entscheidung über die Durchführung eines Kurses gilt der Tag des Anmeldeschlusses.

Wird ein Kurs wegen nicht Erreichens der Mindestteilnehmer:innenzahl abgesagt, erstatten wir die Kurskosten in voller Höhe zurück. Nicht ersetzt werden Spesen oder Kosten sonstiger Art (z.B. Fahrtspesen, Kosten für Zeitausfall), die sich aus einer Änderung oder Absage von Kursen ergeben können.

Datenschutz und Datenverwendung

Alle persönlichen Angaben und Daten der Teilnehmer:innen werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Grüne Bildungswerkstatt OÖ ist im Rahmen einer DSGVO-konformen Datenverarbeitung und Datennutzung berechtigt, personenbezogene Daten, die im Rahmen der Teilnahme an Kursen bekannt gegeben werden, zu speichern, automationsunterstützt zu verarbeiten und im Rahmen der Kursdurchführung sowie zur gezielten Information über das Kursangebot der Grünen Bildungswerkstatt OÖ zu verwenden. Die Teilnehmer:innen und alle an Informationen der Grünen Bildungswerkstatt OÖ Interessierten stimmen einer derartigen Datennutzung mit ihrer Anmeldung bzw. der Bitte um Aufnahme in den Adressverteiler zu. Die durch die DSGVO eingeräumten Datenschutzrechte bleiben davon unberührt.

Sonstiges

Die Veranstaltungsteilnehmer:innen erklären sich bereit und stimmen mit ihrer Teilnahme zu, dass Fotos zum Zwecke der Dokumentation und zur Abbildung in Druckwerken/im Internet angefertigt werden. Aus der Veröffentlichung können keine finanziellen, urheberrechtlichen oder datenschutzrechtlichen Ansprüche geltend gemacht werden. Uns mitgeteilte Wünsche, nicht fotografiert zu werden, berücksichtigen wir selbstverständlich.

Das Bildungsprogramm, die Homepage und sonstige Publikationen werden mit größter Sorgfalt erstellt und regelmäßig aktualisiert. Es wird jedoch keine Gewähr und Haftung für die Richtigkeit, die Vollständigkeit oder die Verfügbarkeit der zur Verfügung gestellten bzw. abrufbaren Informationen übernommen. Die Grüne Bildungswerkstatt OÖ haftet lediglich im Rahmen der gesetzlichen Haftpflicht. Wir übernehmen keine Haftung für Diebstahl, Verlust oder Beschädigung mitgebrachter Gegenstände.

Stand: Juni 2023



RADIO PLANETARIUM

Planetarium setzt sich mit Themen aus Politik und Gesellschaft auseinander, die sich quer durch alle Lebensbereiche ziehen. ExpertInnenvorträge, Berichte und Interviews geben Denkanstöße und Informationen für neue und kritische Blicke.

Konzeption & Moderation: Mag.^a Sabine Traxler

→ ooe.gbw.at/medien/radio-planetarium



REDEN WIR DRÜBER!

Reden wir drüber! Wer macht die lebenswichtige Arbeit?

Online-Vortragsreihe zum Themenbereich der unbezahlten Care-Arbeit und deren Folgen für Frauenleben.

→ ooe.gbw.at/reden-wir-drueber



LILA ARCHIV

Ein Podcast der Grünen Bildungswerkstatt OÖ.

Welche Spuren haben die ersten weiblichen Abgeordneten und Funktionärinnen der oö. Grünen hinterlassen? In welchen Bereichen haben sie sich mit Herzblut engagiert, was waren ihre Erfolge, wo waren die härtesten Bretter zu bohren?

→ ooe.gbw.at/lila-archiv

KONTAKT



BÜRO

Landgutstraße 17
4040 Linz



BÜROZEITEN

Mo, Mi - Fr
10.00 - 15.00 Uhr



TELEFON

+43 (0)732 /
739 400-557



EMAIL

office.ooe@gbw.at



WEB

ooe.gbw.at



FACEBOOK

[/gbwwooe](https://www.facebook.com/gbwwooe)

TEAM

+ SANDRA PROMMER

Geschäftsführerin, Lehrgänge, Veranstaltungen und Projekte

✉ sandra.prommer@gbw.at

+ HEIDI OBERMAIER

Lehrgänge, Veranstaltungen und Projekte

✉ heidi.obermaier@gbw.at

+ CHRISTOPH GRATZER

Graphik-Design, Audio- & Video-Editing

✉ christoph.gratzer@gbw.at

IMPRESSUM:

MedieninhaberIn und HerausgeberIn: Die Grüne Bildungswerkstatt OÖ mit Sitz in 4040 Linz, Landgutstraße 17;
T: 0732 / 73 94 00-557; Web: ooe.gbw.at; E-mail: office.ooe@gbw.at; ZVR: 143576396; Redaktion: Sandra Prommer, Heidi Obermaier; Layout: Christoph Gratzer; Fotos: Die Grünen, Nasmah/pexels.com, Jacob Lund/istockphoto.com, Foto Wilke, Reinhard Seiß, Urban+, Jacob Wackerhausen/peopleimages.com/istockphoto.com, Jacob Lund/istockphoto.com, Serghei Turcanu/istockphoto.com, pixelfit/istockphoto.com, Gerd Altmann/pixabay.com, Reka Olga/istockphoto.com, Leonhard Niederwimmer/pixabay.com, Marta Branco/pexels.com, Sabine Traxler, Bernhard Bruckner

VIELFÄLTIG NACHHALTIG KOMPETENT

**Die Grüne Bildungswerkstatt Oberösterreich -
dein Ort für Grüne Bildung!**

Zu aktuellen und gesellschaftspolitischen
Themen veranstalten wir:

- + Lehrgänge
- + Seminare
- + Webinare
- + Diskussionen
- + Vorträge
- + Buchpräsentationen

Aktuelle Infos & Termine unter:
ooe.gbw.at



Mit dem Erwachsenenbildungsqualitätssiegel (EBQ) wird bestätigt, dass die Grüne Bildungswerkstatt OÖ die Qualitätskriterien des Erwachsenenbildungsforum OÖ erfüllt.